

LA GRANDE TRACE

SERRE-CHE 2021

COUPE DE FRANCE U18/U20 ET SENIOR



Déroulement

Parcours seniors

- *Contrôle DVA, entrée sur l'aire de départ à partir de 9h00
- *Départ 9h15

Parcours U18/U20

- *Rassemblement et contrôle DVA à partir 8h40
- *Transfert vers l'aire de départ 8H45
- *Départ 9h00

Accès aire de départ



Matériel obligatoire

Baudrier	Pour Tous
Kit Via Ferrata	Pour Tous
2 couches bas du corps	Pour Tous
4 couches haut du corps	Pour Tous
Bandeau ou Bonnet	Pour Tous
Bâtons	Pour Tous
Carte d'identité ou Licence	Pour Tous
Casque	Pour Tous
Chaussure de ski	Pour Tous
Couverture de survie	Pour Tous
Crampons	Pour Tous
DVA	Pour Tous
Gants	Pour Tous
Lunettes	Pour Tous
Pelle et sonde à neige	Pour Tous
Sac à dos	Pour Tous
Sifflet	Pour Tous
Skis / Fixations / Peaux	Pour Tous

Catégories récompensées

Parcours B

U20 Homme

U18 Homme

scratch Femme



Parcours A

seniors Femme

Seniors Homme

Directeur de course: Yannick GAST
Président du jury: Serge BARRAGUA

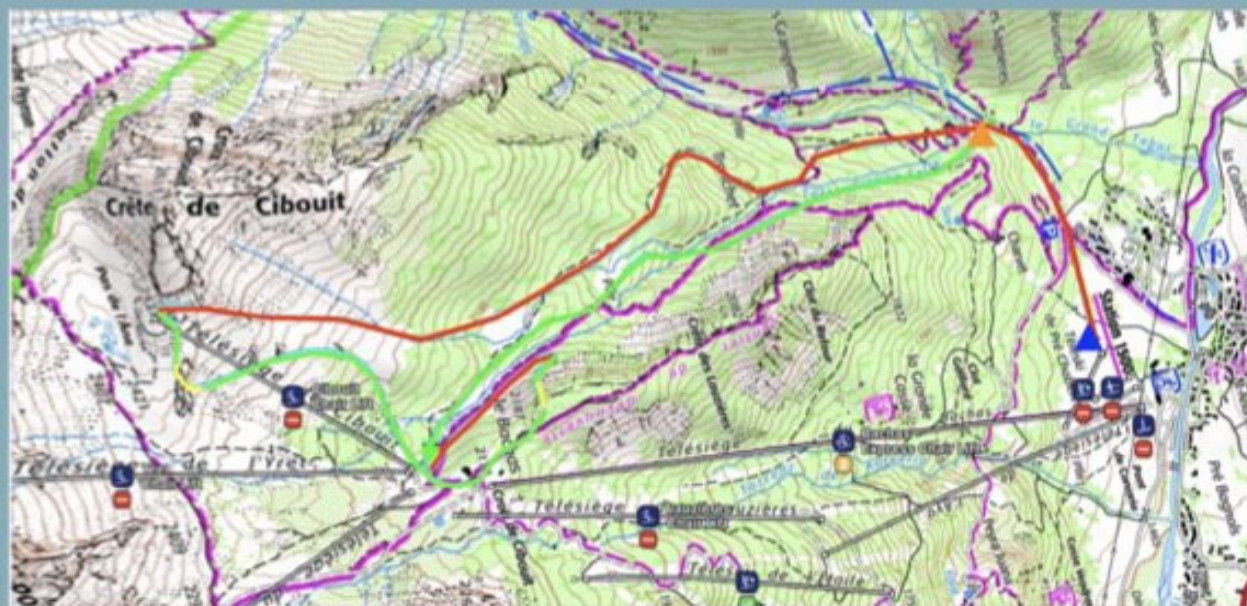


Parcours Seniors individuel
Déniv+1500m 3 montées et 2 portages





Parcours U18/U20
Déniv+ 1060m 2 montées, 2 portages



Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

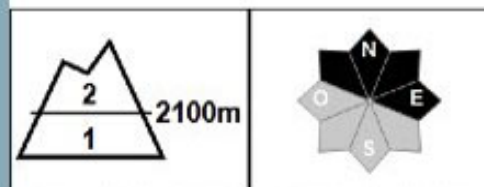
MASSIF : PELVOUX

rédigé le samedi 18 décembre 2021 à 16 h.

Estimation des risques jusqu'au dimanche 19 décembre 2021 au soir



Au-dessus de 2100 m : Risque limité. En-dessous : Risque faible.



Départs spontanés: peu probables

Déclenchements skieurs: quelques plaques persistantes surtout en versants froids d'altitude

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

Aperçu météo

dimanche 19 décembre

nuit



matin



après-midi



Poursuite du beau temps doux.

Pluie-Neige

Iso 0°C	3100 m	3000 m	2800 m
Vent 3000 m	↓ 10 km/h	↓ 20 km/h	↙ 10 km/h

Qualité de la neige

On peut chausser les skis dès le fond des vallées en versant peu ensoleillé mais les cailloux sont parfois peu enfouis. Enneigement proche des normales pour la période, bon au nord du massif.

Les versants sud sont croûtés en matinée. En versants ombragés et abrités, on trouve encore de la neige meuble qui évolue en vieille poudreuse. En altitude, neige fréquemment travaillée par le vent. Crêtes et sommets souvent décapés.